

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Факультет физической культуры и спорта
Кафедра игровых и циклических видов спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета



А. В. Савельев

«05» июля 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по дисциплине Б1.В.ДВ.04.3 Организация деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО

Направление подготовки/специальность: 49.03.01 - Физическая культура

Профиль/направленность/специализация: Спортивная тренировка

Уровень высшего образования: бакалавриат

Квалификация: Бакалавр

год набора: 2021

Автор программы:

Кандидат педагогических наук, доцент Кейно Александр Юрьевич

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура (уровень бакалавриата) (приказ Министерства образования и науки РФ от «19» сентября 2017 г. № 940).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры игровых и циклических видов спорта «04» июня 2021 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Факультета физической культуры и спорта, Протокол от «05» июля 2021 г. № 11.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавра.....	5
3. Объем и содержание дисциплины.....	5
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	8
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	14
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	16
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	16

1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

ПК-2 Способен разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию

1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- педагогический
- тренерский

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сферах: 01 Образование и наука (в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования, в сфере научных исследований), 05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации)

1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
	ПК-2 Способен разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию	Осуществляет обеспечение готовности к проведению спортивного соревнования по определенному виду испытания (тестирования), этапа спортивного соревнования

1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

ПК-2 Способен разрабатывать алгоритм соревновательной деятельности и обеспечивать его реализацию

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения							
		Очная (семестр)				Заочная (семестр)			
		2	3	4	6	2	3	4	6
1	Нормативно-правовое обеспечение комплекса ГТО			+				+	
2	Педагогическая практика				+				+
3	Теория и практика судейства по видам ВФСК «ГТО»			+				+	
4	Теория и практика судейства по волейболу		+				+		

5	Теория и практика судейства по игровым видам спорта		+				+		
6	Теория и практика судейства по избранному виду спорта	+					+		
7	Теория и практика судейства по конькобежному спорту	+					+		
8	Теория и практика судейства по легкой атлетике	+					+		
9	Теория и практика судейства по футболу		+				+		

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата:

Дисциплина «Организация деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 49.03.01 - Физическая культура.

Дисциплина «Организация деятельности Центров тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО» изучается в 4 семестре.

3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины:

Вид учебной работы	Очная (всего часов)	Заочная (всего часов)
Общая трудоёмкость дисциплины	72	72
Контактная работа	32	8
Лекции (Лекции)	16	4
Практические (Практ. раб.)	16	4
Самостоятельная работа (СР)	40	60
Зачет	-	4

3.2. Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.						Формы текущего контроля
		Лекции		Практ. раб.		СР		
		О	З	О	З	О	З	
4 семестр								
1	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	4	1	2	-	4	6	Собеседование

2	Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	2	1	2	-	6	8	Опрос
3	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.	2	1	2	-	6	8	Собеседование; Тестирование
4	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО	2	1	4	1	6	8	Опрос
5	Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО.	2	-	2	1	6	10	Собеседование
6	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	2	-	2	1	6	10	Опрос; Тестирование
7	Требования к оборудованию мест тестирования, о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.	2	-	2	1	6	10	Профессиональное испытание; Опрос

Тема 1. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения (ПК-2)

Лекция.

Программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Настало время, когда интересы государства и общества могут совпадать практически полностью и объединительной национальной идеей России может стать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Комплекс ГТО имеет нормативно-тестирующую часть, где дается оценка уровня физической подготовки при выполнении нормативов с награждением знаками, и спортивную, направленную на регулярное занятие спортом и получение массовых спортивных разрядов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Всесоюзный комплекс ГТО
2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 2. Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». (ПК-2)

Лекция.

Научное обоснование (методология) структуры, содержания и нормативных требований ВФСК ГТО.

Задания для самостоятельной работы.

Предпосылки возникновения комплекса ГТО

2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 3. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО. (ПК-2)

Лекция.

Требования к оборудованию мест тестирования о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО.

Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Допуск к выполнению нормативов лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.

Задания для самостоятельной работы.

1. Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО.
2. Процедура тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 4. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО (ПК-2)

Практическое занятие.

Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО. Нормативно-тестирующая часть ВФСК ГТО, виды испытаний. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО. Таблицы оценки результатов.

Задания для самостоятельной работы.

1. Ознакомиться с правилами соревнований по видам спорта.
2. Методические рекомендации по организации проведения и технике выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО.
3. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 5. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО. (ПК-2)

Практическое занятие.

Основные функции администраторов центра тестирования. Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях

Задания для самостоятельной работы.

1. Основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением
2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 6. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО. (ПК-2)

Практическое занятие.

Этапы работы по составлению графика выполнения испытаний ВФСК ГТО населением. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.

Задания для самостоятельной работы.

1. Основные этапы работы по составлению графика выполнения испытаний комплекса ГТО населением
2. Углубленное изучение материалов темы.

Тема 7. Требования к оборудованию мест тестирования, о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО. (ПК-2)

Практическое занятие.

Каким требованиям должны отвечать места для выполнения нормативов ВФСК ГТО. Каким распорядительным актом введены в действия методические рекомендации по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.

Задания для самостоятельной работы.

1. Порядок организации судейства массовых мероприятий, работа судьи вида. Функциональные обязанности спортивных судей ГСК и судейских бригад
2. Углубленное изучение материалов темы.

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1. Распределение баллов:

4 семестр

- посещаемость – 10 баллов
- текущий контроль – 70 баллов
- контрольные срезы – 2 среза по 10 баллов каждый
- премиальные баллы – 10 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№ те мы	Название темы / вид учебной работы	Формы текущего контроля / срезы	Мах. кол-во баллов	Методика проведения занятия и оценки

1.	ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения	Собеседование	10	<p>10 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>7 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>5 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
2.	Основные положения Всероссийского о физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
3.	Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.	Собеседование	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
		Тестирование(контрольный срез)	10	<p>10 баллов – студент правильно отвечает на 75-100% вопросов в тесте.</p> <p>7 баллов – студент правильно отвечает на 50-74% вопросов в тесте</p> <p>4 баллов – студент правильно отвечает на 25-50% вопросов в тесте</p> <p>Менее 25% правильных ответов баллов не дает</p>
4.	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>

5.	Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО.	Собеседование	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
6.	Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.	Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
		Тестирование(контрольный срез)	10	<p>10 баллов – студент правильно отвечает на 75-100% вопросов в тесте.</p> <p>7 баллов – студент правильно отвечает на 50-74% вопросов в тесте</p> <p>4 баллов – студент правильно отвечает на 25-50% вопросов в тесте</p> <p>Менее 25% правильных ответов баллов не дает</p>
7.	Требования к оборудованию мест тестирования, о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.	Профессиональное испытание	30	<p>30 баллов – золотой знак комплекса;</p> <p>20 баллов - серебряный знак комплекса;</p> <p>10 баллов – бронзовый знак комплекса;</p> <p>5 баллов – сдавал, но не выполнил нормативы на знак комплекса.</p>
		Опрос	5	<p>5 баллов – студент умеет сопоставить полученную при подготовке к практическому занятию информацию, сравнивать разные точки зрения на анализируемую проблему, умеет четко отвечать на задаваемые ему вопросы.</p> <p>3 балла - студент умеет применять полученную при подготовке к практическому занятию информацию, отвечать на большинство вопросов.</p> <p>1 балл – студент владеет теоретическим материалом по теме практического занятия, иногда затрудняется при ответе на вопросы, не умеет сформулировать свою точку зрения на обсуждаемую тему</p> <p>Если студент не владеет проблематикой практического занятия, не может отвечать на вопросы – ответ баллами не оценивается.</p>
8.	Посещаемость		10	Дополнительные премиальные баллы могут быть начислены: - постоянная активность во время практических занятий – 10 баллов;
9.	Премиальные баллы		10	Дополнительные премиальные баллы могут быть начислены: - постоянная активность во время практических занятий – 10 баллов;
10.	Итого за семестр		100	

Итоговая оценка по зачету выставляется в 100-балльной шкале и в традиционной четырехбалльной шкале. Перевод 100-балльной рейтинговой оценки по дисциплине в традиционную четырехбалльную осуществляется следующим образом:

100-балльная система	Традиционная система
50 - 100 баллов	Зачтено
0 - 49 баллов	Не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Опрос

Тема 2. Основные положения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

- 1 1. Каким распорядительным актом введены в действия государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО.
- 2 2. Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО.
- 3 3. Перечислите основные нормативные правовые акты, регламентирующие внедрение ВФСК ГТО.
- 4 4. Порядок интегрирования испытаний (тестов) в рабочую программу образовательной организации.

Тема 4. Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении испытаний (тестов) ВФСК ГТО

- 1 1. Оценка правильности выполнения испытаний (тестов) ВФСК ГТО.
- 2 2. Порядок регистрации участников и допуска к тестированию.
- 3 3. Вариативные программы ВФСК ГТО.
- 4 4. Физкультурные и спортивные мероприятия ВФСК.

Тема 6. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

- 1 1. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.
- 2 2. Расскажите, каким образом производится процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО.
- 3 3. Расскажите о системе сбора, систематизации и хранения протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.
- 4 4. Расскажите основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.

Тема 7. Требования к оборудованию мест тестирования, о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

- 1 1. Рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО.
- 2 2. Перечислите рекомендуемое оборудование и инвентарь, используемый для проведения мероприятий комплекса ГТО.
- 3 3. Расскажите функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад (по выбору).
- 4 4. Расскажите основные функции автоматизированной информационной системы комплекса ГТО (АИС ГТО).

Профессиональное испытание

Тема 7. Требования к оборудованию мест тестирования, о допуске испытуемых к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

Сдача нормативов комплекса ВФСК «ГТО»

Собеседование

Тема 1. ВФСК ГТО как программная и нормативная основа системы физического воспитания населения

- 1 1. Назовите основные положения ВФСК ГТО.
- 2 2. Каким распорядительным актом введен в действие ВФСК ГТО.
- 3 3. Назовите цели и задачи ВФСК ГТО.
- 4 4. Назовите структуру и содержание ВФСК ГТО.

Тема 3. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.

- 1 1. Расскажите процедуру тестирования прикладных навыков и выносливости в рамках ВФСК ГТО.
- 2 2. Охарактеризуйте функции медицинского сопровождения тестирования в рамках ВФСК ГТО.
- 3 3. Опишите процедуру тестирования силы в рамках ВФСК ГТО.
- 4 4. Назовите составы и порядок формирования судейских бригад.

Тема 5. Организация работы по медицинскому обеспечению выполнения нормативов ВФСК ГТО.

- 1 1. Основные этапы процедуры допуска участников к выполнению испытаний ВФСК ГТО в местах тестирования.
- 2 2. Назовите срок действия медицинского допуска обучающихся в учебных заведениях.
- 3 3. Назовите основные группы здоровья.
- 4 4. Назовите кто несет ответственность за медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий.

Тестирование

Тема 3. Организация и проведение тестирования населения в соответствии с государственными требованиями ВФСК ГТО.

1. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:
 - а) 9 ступеней;
 - б) 11 ступеней;
 - в) 10 ступеней.
2. Координатором «Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в регионе является:
 - а) правительство;
 - б) департамент образования;
 - в) департамент физической культуры и спорта.
3. Протоколы по видам испытаний подписываются:
 - а) судьями на каждом виде испытаний;
 - б) главным судьей;
 - в) главным судьей и судьями на каждом виде испытаний.

4. Первый комплекс ГТО был утвержден:

- а) 24 мая 1930 года;
- б) 11 марта 1931 года;
- в) 13 апреля 1933 года

5. Современный комплекс ГТО был утвержден Указом Президента РФ:

- а) 4 апреля 2013 года;
- б) 24 марта 2014 года;
- в) 11 июня 2014 года.

Тема 6. Организация работы руководителей и администраторов центров тестирования по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

1. Универсальный идентификационный номер участника состоит из:

- а) 9 цифр;
- б) 11 цифр;
- в) 7 цифр.

2. Какой документ раскрывает структуру и содержание ВФСК ГТО:

- а) положение о ВФСК ГТО;
- б) указ Президента о ВФСК ГТО;
- в) методические рекомендации по выполнению испытаний ВФСК ГТО.

3. Символика ВФСК ГТО

- а) не разработана;
- б) может использоваться физическими лицами и организациями без ограничений;
- в) подлежит охране в соответствии с законодательством Российской Федерации об интеллектуальной собственности.

4. Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований ВФСК ГТО:

- а) не имеет права;
- б) имеет право;
- в) обязан.

5. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО утверждается приказом:

- а) министерства спорта РФ;
- б) министерства спорта региона;
- в) центром тестирования.

4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

Типовые вопросы зачета (ПК-2)

1. Организация работы по подготовке граждан к выполнению нормативов комплекса ГТО в различных организациях.
2. Создание и организация работы Центров тестирования населения и их роль в подготовке граждан к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО
3. Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне (ГТО)»
4. Структура управления и ресурсное обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к Труд и Обороне (ГТО)»
5. О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Указ Президента Российской Федерации)
6. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к Труд и Обороне» (ГТО) (Постановление от 11 июня 2014 г. № 540)

Типовые задания для зачета (ПК-2)

1. Современный комплекс ГТО был утвержден Указом Президента РФ:

- а) 4 апреля 2013 года;
- б) 24 марта 2014 года;
- в) 11 июня 2014 года.

2. Вносить предложения по совершенствованию структуры и содержания государственных требований ВФСК ГТО:

- а) не имеет права;
- б) имеет право;
- в) обязан.

3. Порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО утверждается приказом:

- а) министерства спорта РФ;
- б) министерства спорта региона;
- в) центром тестирования.

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено» (50 - 100 баллов)	ПК-2	Осуществляет обеспечение готовности к проведению спортивного соревнования по определенному виду испытания (тестирования), этапа спортивного соревнования
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	ПК-2	Не может осуществлять обеспечение готовности к проведению спортивного соревнования по определенному виду испытания (тестирования), этапа спортивного соревнования

5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;

- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности. соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы:
- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1 Основная литература:

1. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки : учеб. пособие. - М.: Физкультура и спорт, 1977. - 280 с.
2. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник. - Москва: Спорт, 2021. - 520 с. - Текст : электронный // ЭБС «Консультант студента вуза и медвуза [сайт]. - URL: <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225596.html>
3. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта : Учеб. пособие для вузов. - М.: Академия, 2003. - 143 с.
4. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта : Учеб. пособие для вузов. - М.: Академия, 2000. - 476 с.

6.2 Иные источники:

1. elibrary.tsutmb.ru - <https://elibrary.tsutmb.ru/>
2. Электронная библиотека учебников - <http://studentam.net/content/category/1/2/5/>
3. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система - <http://www.biblioclub.ru>
4. Гуманитарная электронная библиотека - <http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html> - <http://www.lib.ua-ru.net/katalog/41.html>

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

SPSS Statistic

Microsoft Windows 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронная библиотека РФФИ. – URL: <https://www.rfbr.ru/rffi/ru/library>
2. Электронная библиотека ТГУ. – URL: <https://elibrary.tsutmb.ru/>
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.ru. – URL: <https://elibrary.ru>
4. Консультант студента. Гуманитарные науки: электронно-библиотечная система. – URL: <https://www.studentlibrary.ru>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.